

Gemeinsam

mit Menschen mit Behinderung
in Wuppertal

Foto: Torsten Krug



8. Mai: Aktionstag Barrierefrei in Barmen

**2. und 25. Juni: 19:30 Theater Bamboo in der Färberei
und im Pina-Bausch-Zentrum**

VORWORT

Liebe Leserin, lieber Leser,

der Frühling ist da.
Die Tage werden länger.
Die Sonne scheint öfter.
Viele Menschen haben wieder Lust, etwas zu unternehmen.

Gut zu wissen:
Menschen mit Behinderung haben freien Eintritt in alle LVR-Museen.
Das bedeutet:
Sie müssen keinen Eintritt bezahlen.
Sie können allein kommen.
Oder zusammen mit Freundinnen, Freunden oder Familie.
Eine Begleit-Person muss auch keinen Eintritt bezahlen.

Das ist wichtig:
Freien Eintritt haben Menschen mit Behinderung,
die Leistungen der Eingliederungshilfe bekommen.
Zum Beispiel zum Wohnen oder zum Arbeiten.
Diese Menschen haben einen Ausweis vom LVR bekommen.
Der Ausweis ist ein kleines Karten-Dokument.
Der Ausweis wurde per Post zugeschickt.
Mit dem Ausweis kann man an der Museumskasse zeigen:
„Ich darf kostenlos ins Museum.“

Sie haben den Ausweis verloren?
Dann schreiben Sie eine E-Mail an: Z7Museumsausweise@lvr.de
Schreiben Sie bitte in die E-Mail

- Ihren Namen
- Ihre Adresse
- Den Satz: „Ich brauche einen neuen Ausweis für die LVR-Museen“

In den LVR-Museen gibt es viel zu sehen und zu erleben.
Spannende Ausstellungen.
Und viele besondere Veranstaltungen.
In den Freilichtmuseen lernt man:
Wie haben Menschen früher gelebt.

Im Frühling und im Sommer gibt es oft Feste.
Zum Beispiel im LVR-Freilichtmuseum Lindlar.
Dort gibt es am 10. Mai die Veranstaltung „Tierkinder“.
Hier können Sie kleine und große Tiere sehen.
Zum Beispiel: Schafe, Kühe und Hunde.
Und Sie können etwas über das Leben der Tiere lernen.



Auch in anderen LVR-Museen ist viel los.
Es gibt Führungen.
Mitmach-Angebote.
Und Tage mit Musik, Handwerk oder Spielen.
Viele Angebote sind draußen.
So können Sie den Frühling richtig genießen.

Schauen Sie in dieses Heft.
Dort finden Sie Termine und Infos.

Oder fragen Sie bei Ihrer KoKoBe nach.
Die KoKoBe hilft Ihnen gern weiter.

Ich wünsche Ihnen eine schöne Zeit.
Mit vielen guten Erlebnissen!

Ihr
Dirk Rist
LVR-Dezernent Soziales

*Ein Dezernent ist ein Chef.
Herr Rist ist Chef von 900 Mitarbeiterinnen
und Mitarbeitern.
Sie kümmern sich um die Hilfen für Menschen
mit Behinderung.*



Informationen zu den Leistungen des LVR für Menschen mit Behinderung finden Sie auf soziales.lvr.de.
Die richtige Ansprechperson finden Sie auf rav.lvr.de und auf beratungskompass.lvr.de

Impressum

Landschaftsverband Rheinland
LVR-Dezernat Soziales
50663 Köln, Tel 0221 809-0
Redaktion: Kathleen Bayer, Martina Krause und Silke Schäfer, LVR

Gestaltung: Horst Wagner, LVR
Termine: KoKoBe
Text: LVR-Dezernat Soziales und KoKoBe
Druck: Warlich Druck Meckenheim GmbH, Am Hambuch 5,
53340 Meckenheim

Was bedeuten diese Zeichen?



Das Kalender-Blatt bedeutet: Datum, an dem die Veranstaltung stattfindet.



Bedeutet: Information. Hier gibt es mehr Informationen zu der Veranstaltung.
Zum Beispiel, wo man anrufen kann oder ob es etwas kostet.



Die Uhr bedeutet: Uhr-Zeit, zu der die Veranstaltung beginnt und endet.



Bedeutet: Ort, an dem die Veranstaltung stattfindet. Zum Beispiel im Pfarr-Heim, im Schwimm-Bad oder in der KoKoBe.



Die zwei Personen bedeuten: Veranstaltung.
Hier steht, welche Veranstaltungen es gibt, zum Beispiel Frühstück, Kegeln oder Freizeitgruppe.



Der Rollstuhl bedeutet: Barrierefreier Ort.
Menschen mit einer körperlichen Behinderung können die Veranstaltung ohne fremde Hilfe besuchen.

Rote Schrift bedeutet: Wiederholungs-Termine, die regelmäßig zur selben Zeit und am selben Ort stattfinden.



**Mi.
01.04.**

13.00
wöchentlicher Kurs

Yoga für Menschen mit Muskelerkrankungen
Yoga im Sitzen und/oder angepasst an die Bewegungsmöglichkeiten der einzelnen Personen. Auch für Rollstuhlfahrer:innen geeignet.

Infos:
Anja Maschinsky | 0171 / 44 3 8888
(Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft Wuppertal)

Färberei - Mehrzweckraum
Peter-Hansen-Platz 1
42275 Wuppertal

13.45-15.45

Nachmittags Kaffee-Klatsch
Treffpunkt für Leute über 50, die Lust auf Gesellschaft haben. Bei Kaffee und Kuchen wird geklönt und gespielt.

Infos:
Marc Gerber
0202 / 6679406
gerber@kokobe-wtal.de

Färberei
Peter-Hansen-Platz 1
42275 Wuppertal

17.00-19.00

Offener Treff im Luisentreff
Der Luisentreff ist ein Treffpunkt für Menschen mit und ohne Behinderung. Hier stehen Zusammenleben und Gemeinschaft im Vordergrund.
Wer will kann zum Beispiel Dart, Kicker oder Brettspiele spielen. Natürlich kann man auch einfach mal quatschen und etwas trinken.

Infos:
Lebenshilfe Wuppertal
Christina Hartan
0172 2575702

Luisentreff
Luisenstr. 30
42103 Wuppertal-Elberfeld

**Do.
02.04.**

12.00

Mittagessen auf Spendenbasis
Jeder ist zum Essen willkommen.

Infos:
<https://nachbarschaftsheim-wuppertal.de>

Nachbarschaftsheim - Café
Platz der Republik 24-26
42107 Wuppertal

**Fr.
03.04.**

Karfreitag

Feiertag

**Di.
07.04.**

12.00

Mittagessen auf Spendenbasis
Jeder ist zum Essen willkommen.

Infos:
<https://nachbarschaftsheim-wuppertal.de>

Nachbarschaftsheim - Café
Platz der Republik 24-26
42107 Wuppertal



**Mi.
08.04.**

13.45-15.45

Nachmittags Kaffee-Klatsch

Treffpunkt für Leute über 50, die Lust auf Gesellschaft haben. Bei Kaffee und Kuchen wird geklönt und gespielt.

Infos:

Marc Gerber
0202 / 6679406
gerber@kokobe-wtal.de

Färberei

Peter-Hansen-Platz 1
42275 Wuppertal

17.00-19.00

Offener Treff im Luisentreff

Siehe Mittwoch, 01.04.

Luisentreff

17.00-19.00

Wir treffen uns jede zweite Woche.

Café für politische Themen

Wir sprechen über das, was uns wichtig ist. Gemeinsam können wir etwas verändern!

Infos:

Marc Gerber
0202 / 6679406
gerber@kokobe-wtal.de

Färberei - 2. Etage, Büro 1

Peter-Hansen-Platz 1
42275 Wuppertal

**Fr.
10.04.**

14.00-19.00

Offener Treff im Luisentreff

Der Luisentreff ist ein Treffpunkt für Menschen mit und ohne Behinderung. Hier stehen Zusammenleben und Gemeinschaft im Vordergrund. Wer will kann zum Beispiel Dart, Kicker oder Brettspiele spielen. Natürlich kann man auch einfach mal quatschen und etwas trinken.

Infos:

Lebenshilfe Wuppertal
Christina Hartan
0172 2575702

Luisentreff

Luisenstr. 30
42103 Wuppertal-Elberfeld

**Sa.
11.04.**

19.00-0.30

**WupperSwing - LindyHop
Tanzabend // Jura Wajda Trio feat.
Roman Oračko**

Der monatliche LindyHop-Tanzabend in der Färberei - diesmal mit Live-Musik!

Jura Wajda, ein gefragter Jazzpianist, Arrangeur und Komponist, seit sechs Jahren auch musikalischer Direktor des Hännischen Theaters, spielt mit Volker Deglmann an der Trompete und Benedikt Hesse am Schlagzeug. Die Formation wird durch den Jazzgeiger Roman Oračko erweitert und verspricht Ihnen einen Abend mit bester Swingmusik zum Tanz. Das Repertoire ist angelehnt an Originale der 30er und 40er Jahre und verspricht ein ganz besonderes Erlebnis. Ein Muss für alle Lindy Hopper!

Infos:

www.faerberei-wuppertal.de/veranstaltungen

<https://faerberei-wuppertal.de/mit-footwork-durch-die-nacht/>

Von 19 bis 20 Uhr gibt es einen Lindy-Taster mit Banu und Jonas von der Swingjugend.

Die DJs für den Abend sind DJ JazzMedic und DJ Nadine.

Tickets über www.wuppertal-live.de oder an der Abend-kasse

EUR 20,00 / 15,00 (erm) EUR 18,00 / 15,00 (erm) im Vorverkauf

Färberei - Saal

Peter-Hansen-Platz 1
42275 Wuppertal

**Mo.
13.04.**

16.30-18.00

Fortlaufender Kurs, jeden Montag bis zum 11.05.

Kurs: Lesen und Schreiben lernen für Menschen mit Behinderungen

Ein Kurs für alle, die besser Lesen und Schreiben lernen möchten.

Infos + Anmeldung:

Für die Anmeldung müssen Sie in unsere Beratung kommen:
0202 563 2251
info@bergische-vhs.de

Bergische VHS

Raum B218
Auer Schulstr. 20
42103 Wuppertal



Mo.
13.04.
(Fortsetzung)

17.00-19.00

In Planung: Montagsgruppe

Gemeinsam plant die Gruppe, was unternommen wird – von Basteln und Kochen bis zu Spielen und Filmabenden.

Infos + Anmeldung:

Katharina Scheil
0202 / 429205-16
www.mit-menschen-wuppertal.de

Ladenlokal "mittendrin"

Friedrich-Ebert-Str. 89
42103 Wuppertal

17.00-19.00

Offener Treff im Luisentreff

Der Luisentreff ist ein Treffpunkt für Menschen mit und ohne Behinderung. Hier stehen Zusammenleben und Gemeinschaft im Vordergrund.

Wer will kann zum Beispiel Dart, Kicker oder Brettspiele spielen. Natürlich kann man auch einfach mal quatschen und etwas trinken.

Infos:

Lebenshilfe Wuppertal
Christina Hartan
0172 2575702

Luisentreff

Luisenstr. 30
42103 Wuppertal-Elberfeld

17.30-18.30

Band-Projekt Diversity

Die Band ist offen für alle. Ihr müsst kein Instrument spielen können.

Infos + Anmeldung:

Bergische Musikschule
0202 / 563 7058
www.bergischemusikschule.de

Bergische Musikschule

Hofaue 51
42103 Wuppertal

17.30-20.30

Fortlaufender Kurs - Quereinstieg in Absprache möglich.

Weitere Termine:
Montag, 04. Mai
Montag, 01. Juni

Inklusive Radio-Redaktion „on air“

Hier wird Radiomachen gelernt und vertieft. Das Studio ist barrierefrei.

Gesendet wird im Bürgerfunk von Radio Wuppertal.

Infos und Anmeldung:

Anmeldung:
Katholisches Bildungswerk:
0202 – 49583-0

Katholisches Bildungswerk

Laurentiusstr. 7
42103 Wuppertal

Di.
14.04.

12.00

Mittagessen auf Spendenbasis

Jede:r ist zum Essen willkommen.

Infos:

<https://nachbarschaftsheim-wuppertal.de>

Nachbarschaftsheim - Café

Platz der Republik 24-26
42107 Wuppertal

18.30-20.30

Musikensemble Klangwirbel

Hier könnt ihr gemeinsam Musik machen. Offen für alle! Macht mit und entdeckt die Musik in euch.

Infos + Anmeldung:

Bergische Musikschule
0202 / 563 7058
www.bergischemusikschule.de

Bergische Musikschule

Hofaue 51
42103 Wuppertal

Mi.
15.04.

13.45-15.45

Nachmittags Kaffee-Klatsch

Treffpunkt für Leute über 50, die Lust auf Gesellschaft haben. Bei Kaffee und Kuchen wird geklönt und gespielt.

Infos:

Marc Gerber
0202 / 6679406
gerber@kokobe-wtal.de

Färberei

Peter-Hansen-Platz 1
42275 Wuppertal

17.00-19.00

Offener Treff im Luisentreff

Siehe Mittwoch, 01.04.

Luisentreff

Do.
16.04.

12.00

Mittagessen auf Spendenbasis

Jede:r ist zum Essen willkommen.

Infos:

<https://nachbarschaftsheim-wuppertal.de>

Nachbarschaftsheim - Café

Platz der Republik 24-26
42107 Wuppertal

16.00-17.30

Integrative Tanzgruppe

Tanzen ist Lebensfreude! Probiert es einfach aus.

Infos:

0202 / 7997366
www.tanzetage-wuppertal.de

Tanzetage

Fuchsstraße 28
42285 Wuppertal-Unterbarmen



Do.
16.04.
(Fortsetzung)

17.00-20.00

Holzwerkstatt

Werken, basteln, eigene Projekte umsetzen. Das mit viel Spaß und in bester Gesellschaft (bis 27 Jahre).

Infos:

Frank Buers
0202 / 4660771

Offene Tür Sankt Joseph
Remscheider Str. 8
42369 Wuppertal-Ronsdorf

17.30-19.30

Rollstuhlbasketball - Mitspieler:innen gesucht!

Ein spannender Sport für alle! Fußgänger sind herzlich willkommen. Sportrollstühle stehen zur Verfügung.

Infos + Anmeldung:

HSW e.V. Stephan Schlömer
0177-9286595
www.hsw-wuppertal.de

Sporthalle St. Laurentius Schule
Bundesallee 30
42103 Wuppertal

19.30

Jeden dritten
Donnerstag im Monat

Poetry Slam: Slam Börse Wuppertal

Ein Poetry Slam ist wie eine große Show, bei der Leute auf eine Bühne gehen und selbstgeschriebene Gedichte oder Geschichten vortragen. Das Publikum entscheidet, welche Künstler:in am meisten Spaß gemacht hat.

Infos:

www.dieboerse-wt.de
AK 8 € / ERM 4 € / VVK 6.50 € ERM. 2.50 €

die börse - Blauer Saal
Wolkenburg 100
42119 Wuppertal

Fr.
17.04.

16.00-17.00

Kindertanz integrativ

Tanz und Bewegung für alle Kinder ab 3 Jahre. Bewegung macht Spaß und verbindet!

Helga Rossner unterstützt seit mehr als vier Jahrzehnten Menschen dabei, Freiräume für die eigene Bewegung zu entwickeln.

Sie leitet das Integrative Tanztheater und entwickelt jährlich neue Stücke.

Infos:

Durch ihre langjährige Erfahrung kann sie auf die individuellen Besonderheiten ihrer Schüler:innen eingehen.

0178 / 5076860
www.tanzetage-wuppertal.de
Tanzetage @ Web.de

Tanzetage
Fuchsstraße 28
42285 Wuppertal-Unterbarmen

17.30-19.00

Pilates Dance integrativ

Beim Pilates-Dance wird die Körper-Mitte gezielt trainiert. Pilates-Übungen und tänzerische werden abgewechselt.

Das ist gut für eine bessere Körperhaltung, Balance und ein neues Gefühl von Leichtigkeit.

Helga Rossner unterstützt seit mehr als vier Jahrzehnten Menschen dabei, Freiräume für die eigene Bewegung zu entwickeln.

Infos:

Sie leitet das Integrative Tanztheater und entwickelt jährlich neue Stücke.

Durch ihre langjährige Erfahrung kann sie auf die individuellen Besonderheiten ihrer Schüler:innen eingehen.

0178 / 5076860
www.tanzetage-wuppertal.de
Tanzetage @ Web.de

Tanzetage
Fuchsstraße 28
42285 Wuppertal-Unterbarmen

14.00-19.00

Offener Treff im Luisentreff

17.00-21.00

Happy Friday

Happy Friday – sei dabei! Themenabende, Projekte, Infos, Chillen, Ausflüge, Disko und vieles mehr. (ab 18 Jahren).

Siehe Freitag, 10.04.

Infos + Anmeldung:

Katharina Scheil
0202 / 429205-16
www.mit-menschen-wuppertal.de

Luisentreff

Ladenlokal "mittendrin"
Friedrich-Ebert-Str. 89
42103 Wuppertal



Fr.
17.04.
(Fortsetzung)

19.00-21.30

Freitag-Abend-Treff: Pizza und Pasta bei L'Osteria

Für alle, die Lust haben, freitags etwas zu unternehmen.

Jede Woche machen wir etwas anderes. Zum Beispiel Essen gehen, kugeln oder einen Spieleabend.

Jeder bezahlt sein Essen/Getränke/Eintritt. Es gibt keine weiteren Kosten. Wenn Sie persönliche Unterstützung benötigen, bringen Sie bitte eine Assistenzperson mit.

Heute genießen wir Pizza, Pasta und gute Gesellschaft in der L'Osteria
Wir freuen uns auf euch!

Infos:
Gudrun Nolte
0202/ 6679405
Mobil: 0177-1823125
nolte@kokobe-wtal.de

Aktuelle Informationen:
www.facebook.com/kokobe.wuppertal

Treffpunkt: Rathaus-Galerie
Willy-Brandt-Platz 15
42105 Wuppertal

Sa.
18.04.

10.00-12.00

Fußball

Fußball für alle - komm spiel mit!

Infos + Anmeldung:
HSW e.V. Stephan Schlömer
0177 / 9286595
www.hsw-wuppertal.de

Sporthalle Gathe
Gathe 2
42103 Wuppertal

10.00-14.00

Kochgruppe am Arrenberg

Hier kannst du kochen lernen, lecker essen und dabei auch noch nette Leute kennenlernen. Für junge Erwachsene (18-28 Jahre).

Infos + Anmeldung:
Sebastian Schermer
0202 870 23 132
s.schermer@behindertnaund.de
www.behindertnaund.de

Förderzentrum am Arrenberg
Simonsstr. 34-36
42117 Wuppertal

11.30-13.30

Rollstuhlsport

Wir kombinieren das Üben täglicher Bewegungsabläufe mit Sportarten wie Basketball.

Infos + Anmeldung:
HSW e.V. Stephan Schlömer
0177-9286595
www.hsw-wuppertal.de

Halle St. Laurentius Schule
Bundesallee 30
42103 Wuppertal

14.00-17.00

Samstags in den geraden Kalenderwochen.

Runter vom Sofa

Wir spielen Spiele oder kochen und backen gemeinsam. Dabei wird viel gequatscht und gelacht.

Infos + Anmeldung:
Katharina Scheil
0202 / 429205-16
www.mit-menschen-wuppertal.de

Ladenlokal "mittendrin"
Friedrich-Ebert-Str. 89
42103 Wuppertal

14.00-18.00

Weekenders

Am Wochenende nette Leute treffen und etwas unternehmen. Die Freizeitgruppe am Arrenberg, für junge Erwachsene (18-28 Jahre).

Infos + Anmeldung:
Sebastian Schermer
0202 870 23 132
s.schermer@behindertnaund.de
www.behindertnaund.de

Förderzentrum am Arrenberg
Simonsstr. 34-36
42117 Wuppertal

19.00-0.30

Salsa Caribeña-Party - mit kostenlosem Einsteigerworkshop

Einmal im Monat lädt die Färberei zur Salsa Caribeña Party auf ihr Parkett im großen Saal ein.

Infos:
www.faererei-wuppertal.de/veranstaltungen
EUR 10,00 / 7,00 (erm)

Färberei - Saal
Peter-Hansen-Platz 1
42275 Wuppertal



**Mo.
20.04.**

10.00-12.00

Beratung zum Thema Wohnen und Freizeit in den Lebenshilfe-Werkstätten (Hauptstraße)
Die Mitarbeiter*innen der KoKoBe beantworten deine Fragen zum Thema Wohnen und Freizeit.

Infos:
Beim sozialen Dienst der Werkstatt.

Lebenshilfe Werkstatt
Hauptstr.
42349 Wuppertal

10.30-12.30

Beratung zum Thema Wohnen und Freizeit in den Troxler-Werkstätten (Werkhof Rose Ausländer)
Die Mitarbeiter*innen der KoKoBe beantworten deine Fragen zum Thema Wohnen und Freizeit.

Infos:
Beim sozialen Dienst der Werkstatt.

Werkhof Rose Ausländer

17.00-19.00

Offener Treff im Luisentreff

Siehe Montag, 13.04.

Luisentreff

17.00-19.00

In Planung: Montagsgruppe
Gemeinsam plant die Gruppe, was unternommen wird – von Basteln und Kochen bis zu Spielen und Filmabenden.

Infos + Anmeldung:
Katharina Scheil
0202 / 429205-16
www.mit-menschen-wuppertal.de

Ladenlokal "mittendrin"
Friedrich-Ebert-Str. 89
42103 Wuppertal

17.30-18.30

Band-Projekt Diversity
Die Band ist offen für alle. Ihr müsst kein Instrument spielen können.

Infos + Anmeldung:
Bergische Musikschule
0202 / 563 7058
www.bergischemusikschule.de

Bergische Musikschule
Hofaue 51
42103 Wuppertal

**Di.
21.04.**

12.00

Mittagessen auf Spendenbasis
Jede:r ist zum Essen willkommen.

Infos:
<https://nachbarschaftsheim-wuppertal.de>

Nachbarschaftsheim - Café
Platz der Republik 24-26
42107 Wuppertal

18.30-20.30

Musikensemble Klangwirbel
Hier könnt ihr gemeinsam Musik machen. Offen für alle! Macht mit und entdeckt die Musik in euch.

Infos + Anmeldung:
Bergische Musikschule
0202 / 563 7058
www.bergischemusikschule.de

Bergische Musikschule
Hofaue 51
42103 Wuppertal

**Mi.
22.04.**

13.45-15.45

Nachmittags Kaffee-Klatsch
Treffpunkt für Leute über 50, die Lust auf Gesellschaft haben. Bei Kaffee und Kuchen wird geklönt und gespielt.

Infos:
Marc Gerber
0202 / 6679406
gerber@kokobe-wtal.de

Färberei
Peter-Hansen-Platz 1
42275 Wuppertal

17.00-19.00

Offener Treff im Luisentreff

Siehe Mittwoch, 01.04.

Luisentreff

17.00-19.00
Wir treffen uns jede zweite Woche.

Café für politische Themen
Wir sprechen über das, was uns wichtig ist. Gemeinsam können wir etwas verändern!

Infos:
Marc Gerber
0202 / 6679406
gerber@kokobe-wtal.de

Färberei - 2. Etage, Büro 1
Peter-Hansen-Platz 1
42275 Wuppertal



Mi.
22.04.
(Fortsetzung)

19.30

Konzert: Brenda Boykin · mit Freunden Uptown Groove
Altbekanntes und neue Songs - eigene Kompositionen und grandiose Soli bestimmen diesen Abend!

Infos:
<https://faerberei-wuppertal.de/veranstaltungen/>
EUR 20,00 / 8,00 (erm)

Färberei - Saal
Peter-Hansen-Platz 1
42275 Wuppertal

Die Erfahrungen in den letzten Jahren haben gezeigt, wie viel unterschiedliche Überraschungsprogramme Brenda uns schenken kann - sowohl was die begleitenden Musiker betrifft, als auch die vorgetragenen Stücke.

Do.
23.04.

12.00

Mittagessen auf Spendenbasis
Jede:r ist zum Essen willkommen.

Infos:
<https://nachbarschaftsheim-wuppertal.de>

Nachbarschaftsheim - Café
Platz der Republik 24-26
42107 Wuppertal

16.00-17.30

Integrative Tanzgruppe
Tanzen ist Lebensfreude! Probiert es einfach aus.

Infos:
0202 / 7997366
www.tanzetage-wuppertal.de

Tanzetage
Fuchsstraße 28
42285 Wuppertal-Unterbarmen

17.00-20.00

Holzwerkstatt
Werken, basteln, eigene Projekte umsetzen. Das mit viel Spaß und in bester Gesellschaft (bis 27 Jahre).

Infos:
Frank Buers
0202 / 4660771

Offene Tür Sankt Joseph
Remscheider Str. 8
42369 Wuppertal-Ronsdorf

17.30-19.30

Rollstuhlbasketball - Mitspieler:innen gesucht!
Ein spannender Sport für alle! Fußgänger sind herzlich willkommen. Sportrollstühle stehen zur Verfügung.

Infos + Anmeldung:
HSW e.V. Stephan Schlömer
0177-9286595
www.hsw-wuppertal.de

Sporthalle St. Laurentius Schule
Bundesallee 30
42103 Wuppertal

Fr.
24.04.

14.00-19.00

Offener Treff im Luisentreff

Siehe Freitag, 10.04.

Luisentreff

16.00-17.00

Kindertanz integrativ

Siehe Freitag, 17. April

Tanzetage

17.00-21.00

Happy Friday
Happy Friday – sei dabei!
Themenabende, Projekte, Infos, Chillen, Ausflüge, Disko und vieles mehr. (ab 18 Jahren).

Infos + Anmeldung:
Katharina Scheil
0202 / 429205-16
www.mit-menschen-wuppertal.de

Ladenlokal "mittendrin"
Friedrich-Ebert-Str. 89
42103 Wuppertal

17.30-19.00

Pilates Dance integrativ

siehe Freitag 17. April

Tanzetage



Fr.
24.04.
(Fortsetzung)

19.00-21.30
Achtung: Treffpunkt heute in der Färberei

Freitag-Abend-Treff: Spieleabend in der Färberei

Für alle, die Lust haben, freitags etwas zu unternehmen.

Jede Woche machen wir etwas anderes. Zum Beispiel Essen gehen, kegeln oder einen Spieleabend. Weitere Informationen siehe Freitag, 17. April.

Heute treffen wir uns zu einem Spieleabend in der Färberei. Spiele sind vorhanden aber bringt gerne euer Lieblingsspiel mit.

Infos:
Gudrun Nolte
0202/ 6679405
Mobil: 0177-1823125
nolte@kokobe-wtal.de

Aktuelle Informationen:
www.facebook.com/kokobe.wuppertal

Treffpunkt: Färberei
Peter-Hansen-Platz
42275 Wuppertal

Sa.
25.04.

10.00-12.00

Fußball
Fußball für alle - komm spiel mit!

Infos + Anmeldung:
HSW e.V. Stephan Schlömer
0177 / 9286595
www.hsw-wuppertal.de

Sporthalle Gathe
Gathe 2
42103 Wuppertal

10.00-14.00

Pe Tal Rebellen - Fahrradgruppe
Menschen von 14-21 Jahren, fahren hier gemeinsam mit dem Rad. Zum Beispiel auf Trassen aber auch in anderen Städten.

Infos + Anmeldung:
Sebastian Schermer
0202 870 23 132
s.schermer@behindertnaund.de
www.behindertnaund.de

Förderzentrum am Arrenberg
Treffpunkt: Pavillion
Simonsstr. 34-16
42117 Wuppertal

11.30-13.30

Rollstuhlsport
Wir kombinieren das Üben täglicher Bewegungsabläufe mit Sportarten wie Basketball.

Infos + Anmeldung:
HSW e.V. Stephan Schlömer
0177-9286595
www.hsw-wuppertal.de

Halle St. Laurentius Schule
Bundesallee 30
42103 Wuppertal

13.00-17-00

Frühlingsfest mit Musik der 90er und 00er Jahre
Findme-Events veranstaltet seit 2025 große, inklusive Partys. Sie lassen sich jedes mal etwas tolles einfallen.

Infos:
www.findmeevents.de

Tickets über
www.wuppertal-Live.de oder vor Ort.

die Börse
Wolkenburg 100
42119 Wuppertal

Derzeit ist noch nichts Näheres bekannt. Sicher gibt es bald auf der Webseite mehr Informationen.

So.
26.04.

09.00-16.00

Flohmarkt auf dem Platz der Republik
Das Nachbarschaftsheim lädt ein zum großen Flohmarkt auf dem Platz der Republik.

Infos:
<https://nachbarschaftsheim-wuppertal.de>

Nachbarschaftsheim - Café
Platz der Republik 24-26
42107 Wuppertal

Je nach Aktivität zwischen 10.00 und 18.00 Uhr
Jeden 4. Sonntag im Monat (außer in den Schulferien).

Jungstreff: Aktiv am Sonntag
Keine Lust auf langweilige Sonntage? Dann bist Du hier richtig! Wir unternehmen Vieles in Wuppertal, zum Beispiel Fußball, Basketball, Wald-Aktivitäten, schwimmen gehen und noch viel mehr.

Infos + Anmeldung:
Katharina Scheil
0202 / 429205-16
www.mit-menschen-wuppertal.de

Ladenlokal "mittendrin"
Friedrich-Ebert-Str. 89
42103 Wuppertal



So.
26.04.
(Fortsetzung)

17.00

DJ QuBa - Bachata Social
Monatlich Sonntags Nachmittags lädt die Färberei in Wuppertal-Barmen zum Bachata Social auf ihr Parkett im großen Saal ein. DJ QuBa spielt ab 18 Uhr die beste Bachatamusik ergänzt durch etwas Salsa & Kizomba.

Infos:
Vor der Party gibt es immer einen Bachata-Mittelstufen-workshop von 17-18 Uhr.

www.faererei-wuppertal.de/veranstaltungen
EUR 8,00 / 5,00 (ermäßigt)

Färberei - Saal
Peter-Hansen-Platz 1
42275 Wuppertal

Mo.
27.04.

17.00-19.00

Offener Treff im Luisentreff

Siehe Montag, 13.04.

Luisentreff

17.00-19.00

In Planung: Montagsgruppe
Gemeinsam plant die Gruppe, was unternommen wird – von Basteln und Kochen bis zu Spielen und Filmabenden.

Infos + Anmeldung:
Katharina Scheil
0202 / 429205-16
www.mit-menschen-wuppertal.de

Ladenlokal "mittendrin"
Friedrich-Ebert-Str. 89
42103 Wuppertal

17.30-18.30

Band-Projekt Diversity
Die Band ist offen für alle. Ihr müsst kein Instrument spielen können.

Infos + Anmeldung:
Bergische Musikschule
0202 / 563 7058
www.bergischemusikschule.de

Bergische Musikschule
Hofaue 51
42103 Wuppertal

Di.
28.04.

12.00

Mittagessen auf Spendenbasis
Jede:r ist zum Essen willkommen.

Infos:
https://nachbarschaftsheim-wuppertal.de

Nachbarschaftsheim - Café
Platz der Republik 24-26
42107 Wuppertal

18.30-20.30

Musikensemble Klangwirbel
Hier könnt ihr gemeinsam Musik machen. Offen für alle! Macht mit und entdeckt die Musik in euch.

Infos + Anmeldung:
Bergische Musikschule
0202 / 563 7058
www.bergischemusikschule.de

Bergische Musikschule
Hofaue 51
42103 Wuppertal

Mi.
29.04.

17.00-19.00

Offener Treff im Luisentreff

Siehe Mittwoch, 01.04.

Luisentreff

Do.
30.04.

12.00

Mittagessen auf Spendenbasis
Jede:r ist zum Essen willkommen.

Infos:
https://nachbarschaftsheim-wuppertal.de

Nachbarschaftsheim - Café
Platz der Republik 24-26
42107 Wuppertal

16.00-17.30

Integrative Tanzgruppe
Tanzen ist Lebensfreue! Probiert es einfach aus.

Infos:
0202 / 7997366
www.tanzetage-wuppertal.de

Tanzetage
Fuchsstraße 28
42285 Wuppertal-Unterbarmen

17.00-20.00

Holzwerkstatt
Werken, basteln, eigene Projekte umsetzen. Das mit viel Spaß und in bester Gesellschaft (bis 27 Jahre).

Infos:
Frank Buers
0202 / 4660771

Offene Tür Sankt Joseph
Remscheider Str. 8
42369 Wuppertal-Ronsdorf

17.30-19.30

Rollstuhlbasketball - Mitspieler:innen gesucht!
Ein spannender Sport für alle! Fußgänger sind herzlich willkommen. Sportrollstühle stehen zur Verfügung.

Infos + Anmeldung:
HSW e.V. Stephan Schlömer
0177-9286595
www.hsw-wuppertal.de

Sporthalle St. Laurentius Schule
Bundesallee 30
42103 Wuppertal



Fr.
01.05.

Tag der Arbeit

Feiertag

Sa.
02.05.

10.00-12.00

Fußball
Fußball für alle - komm spiel mit!

Infos + Anmeldung:
HSW e.V. Stephan Schlömer
0177 / 9286595
www.hsw-wuppertal.de

Sporthalle Gathe
Gathe 2
42103 Wuppertal

10.00-14.00

Kochgruppe am Arrenberg
Hier kannst du kochen lernen, lecker essen und dabei auch noch nette Leute kennenlernen. Für junge Erwachsene (18-28 Jahre).

Infos + Anmeldung:
Sebastian Schermer
0202 870 23 132
s.schermer@behindertnaund.de
www.behindertnaund.de

Förderzentrum am Arrenberg
Simonsstr. 34-36
42117 Wuppertal

11.30-13.30

Rollstuhlport
Wir kombinieren das Üben täglicher Bewegungsabläufe mit Sportarten wie Basketball.

Infos + Anmeldung:
HSW e.V. Stephan Schlömer
0177-9286595
www.hsw-wuppertal.de

Halle St. Laurentius Schule
Bundesallee 30
42103 Wuppertal

14.00-17.00

Samstags in den geraden Kalenderwochen.

Runter vom Sofa
Wir spielen Spiele oder kochen und backen gemeinsam. Dabei wird viel gequatscht und gelacht.

Infos + Anmeldung:
Katharina Scheil
0202 / 429205-16
www.mit-menschen-wuppertal.de

Ladenlokal "mittendrin"
Friedrich-Ebert-Str. 89
42103 Wuppertal

14.00-18.00

Weekenders
Am Wochenende nette Leute treffen und etwas unternehmen. Die Freizeitgruppe am Arrenberg, für junge Erwachsene (18-28 Jahre).

Infos + Anmeldung:
Sebastian Schermer
0202 870 23 132
s.schermer@behindertnaund.de
www.behindertnaund.de

Förderzentrum am Arrenberg
Simonsstr. 34-36
42117 Wuppertal

Mo.
04.05.

17.00-19.00

Offener Treff im Luisentreff

Siehe Montag, 13.04.

Luisentreff

17.00-19.00

In Planung: Montagsgruppe
Gemeinsam plant die Gruppe, was unternommen wird – von Basteln und Kochen bis zu Spielen und Filmabenden.

Infos + Anmeldung:
Katharina Scheil
0202 / 429205-16
www.mit-menschen-wuppertal.de

Ladenlokal "mittendrin"
Friedrich-Ebert-Str. 89
42103 Wuppertal

17.30-18.30

Band-Projekt Diversity
Die Band ist offen für alle. Ihr müsst kein Instrument spielen können.

Infos + Anmeldung:
Bergische Musikschule
0202 / 563 7058
www.bergischemusikschule.de

Bergische Musikschule
Hofaue 51
42103 Wuppertal

17.30-20.30

Fortlaufender Kurs - Quereinstieg in Absprache möglich.

Inklusive Radio-Redaktion „on air“
Hier wird Radiomachen gelernt und vertieft. Das Studio ist barrierefrei.

Gesendet wird im Bürgerfunk von Radio Wuppertal.

Infos und Anmeldung:
Anmeldung:
Katholisches Bildungswerk:
0202 – 49583-0

Katholisches Bildungswerk
Laurentiusstr. 7
42103 Wuppertal

Weitere Termine:
Montag, 04. Mai
Montag, 01. Juni



**Di.
05.05.**

12.00

Mittagessen auf Spendenbasis
Jeder ist zum Essen willkommen.

Infos:
<https://nachbarschaftsheim-wuppertal.de>

Nachbarschaftsheim - Café
Platz der Republik 24-26
42107 Wuppertal

18.30-20.30

Musikensemble Klangwirbel
Hier könnt ihr gemeinsam Musik machen. Offen für alle! Macht mit und entdeckt die Musik in euch.

Infos + Anmeldung:
Bergische Musikschule
0202 / 563 7058
www.bergischemusikschule.de

Bergische Musikschule
Hofaue 51
42103 Wuppertal

**Mi.
06.05.**

13.00
wöchentlicher Kurs

Yoga für Menschen mit Muskelerkrankungen
Yoga im Sitzen und/oder angepasst an die Bewegungsmöglichkeiten der einzelnen Personen. Auch für Rollstuhlfahrer:innen geeignet.

Infos:
Anja Maschinsky | 0171 / 44 3 8888
(Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft Wuppertal)

Färberei - Mehrzweckraum
Peter-Hansen-Platz 1
42275 Wuppertal

13.45-15.45

Nachmittags Kaffee-Klatsch
Treffpunkt für Leute über 50, die Lust auf Gesellschaft haben. Bei Kaffee und Kuchen wird geklönt und gespielt.

Infos:
Marc Gerber
0202 / 6679406
gerber@kokobe-wtal.de

Färberei
Peter-Hansen-Platz 1
42275 Wuppertal

17.00-19.00

Offener Treff im Luisentreff

Siehe Mittwoch, 01.04.

Luisentreff

17.00-19.00
Wir treffen uns jede zweite Woche.

Café für politische Themen
Wir sprechen über das, was uns wichtig ist. Gemeinsam können wir etwas verändern!

Infos:
Marc Gerber
0202 / 6679406
gerber@kokobe-wtal.de

Färberei - 2. Etage, Büro 1
Peter-Hansen-Platz 1
42275 Wuppertal

**Do.
07.05.**

12.00

Mittagessen auf Spendenbasis
Jeder ist zum Essen willkommen.

Infos:
<https://nachbarschaftsheim-wuppertal.de>

Nachbarschaftsheim - Café
Platz der Republik 24-26
42107 Wuppertal

16.00-17.30

Integrative Tanzgruppe
Tanzen ist Lebensfreude! Probiert es einfach aus.

Infos:
0202 / 7997366
www.tanzetage-wuppertal.de

Tanzetage
Fuchsstraße 28
42285 Wuppertal-
Unterbarmen

17.00-20.00

Holzwerkstatt
Werken, basteln, eigene Projekte umsetzen. Das mit viel Spaß und in bester Gesellschaft (bis 27 Jahre).

Infos:
Frank Buers
0202 / 4660771

Offene Tür Sankt Joseph
Remscheider Str. 8
42369 Wuppertal-Ronsdorf



**Fr.
08.05.**

12.00 - 17.00

Aktionstag Wuppertal Barrierefrei

Der Beirat der Menschen mit Behinderung lädt ein zum Aktionstag Wuppertal Barrierefrei.

Das Fest findet vor dem Rathaus Barmen statt. Dort gibt es Stände von Vereinen und Organisationen, die dabei helfen, dass Menschen mit und ohne Behinderung gut in Wuppertal leben können.

An den Ständen gibt es viel zu erfahren und zu erleben. Es gibt ein tolles Programm auf der Bühne. Dazu gibt es leckeres Essen. Zum Beispiel Würstchen, Kaffee, Kuchen, oder Waffeln.

Kommt vorbei, es lohnt sich!

Infos:

<https://www.instagram.com/wuppertal.barrierefrei/>

<https://www.facebook.com/wuppertalbarrierefrei/>

Johannes Rau Platz

42275 Wuppertal Barmen

14.00-19.00

Offener Treff im Luisentreff

16.00-17.00

Kindertanz integrativ

17.00-21.00

Happy Friday

Happy Friday – sei dabei! Themenabende, Projekte, Infos, Chillen, Ausflüge, Disko und vieles mehr. (ab 18 Jahren).

17.30-19.00

Pilates Dance integrativ

18.00-22.00

KoKoBe Party

Komm zur besten Party der Stadt: Der KoKoBe-Single-Party in der Färberei!

Musik, tanzen, nette Leute, kalte Getränke und die beste Currywurst der Stadt warten auf dich.

Siehe Freitag, 10.04.

Luisentreff

Siehe Freitag, 17. April

Tanzetage

Infos + Anmeldung:

Katharina Scheil
0202 / 429205-16
www.mit-menschen-wuppertal.de

Ladenlokal "mittendrin"

Friedrich-Ebert-Str. 89
42103 Wuppertal



siehe Freitag 17. April

Tanzetage

Infos:

Helge Bruhn
0202 / 6679403
01573 / 3273744
bruhn@kokobe-wtal.de
3,50 €

Färberei - Saal

Peter-Hansen-Platz 1
42275 Wuppertal



**Sa.
09.05.**

10.00-12.00

Fußball

Fußball für alle - komm spiel mit!

10.00-14.00

Pe Tal Rebellen - Fahrradgruppe

Menschen von 14-21 Jahren, fahren hier gemeinsam mit dem Rad. Zum Beispiel auf Trassen aber auch in anderen Städten.

11.30-13.30

Rollstuhlsport

Wir kombinieren das Üben täglicher Bewegungsabläufe mit Sportarten wie Basketball.

Infos + Anmeldung:

HSW e.V. Stephan Schlömer
0177 / 9286595
www.hsw-wuppertal.de

Sporthalle Gathe

Gathe 2
42103 Wuppertal

Infos + Anmeldung:

Sebastian Schermer
0202 870 23 132
s.schermer@behindertnaund.de
www.behindertnaund.de

Förderzentrum am Arrenberg

Treffpunkt: Pavillion
Simonsstr. 34-16
42117 Wuppertal

Infos + Anmeldung:

HSW e.V. Stephan Schlömer
0177-9286595
www.hsw-wuppertal.de

Halle St. Laurentius Schule

Bundesallee 30
42103 Wuppertal





Sa.
09.05.
(Fortsetzung)

19.00-0.30

Salsa Caribeña-Party - mit kostenlosem Einsteigerworkshop
Einmal im Monat lädt die Färberei zur Salsa Caribeña Party auf ihr Parkett im großen Saal ein.

Infos:
www.faererei-wuppertal.de/veranstaltungen
EUR 10,00 / 7,00 (erm)

Färberei - Saal
Peter-Hansen-Platz 1
42275 Wuppertal

So.
10.05.

14.00-17.00
Jeweils am zweiten Sonntag im Monat (außer in den Schulferien).

Backen
Gemeinsam backen und genießen! Zum Beispiel Kuchen, Muffins oder Belgische Waffeln.

Infos + Anmeldung
Katharina Scheil
0202 / 429205-16
www.mit-menschen-wuppertal.de

Ladenlokal "mittendrin"
Friedrich-Ebert-Str. 89
42103 Wuppertal

Mo.
11.05.

17.00-19.00

Offener Treff im Luisentreff

Siehe Montag, 13.04.

Luisentreff

17.00-19.00

In Planung: Montagsgruppe
Gemeinsam plant die Gruppe, was unternommen wird – von Basteln und Kochen bis zu Spielen und Filmabenden.

Infos + Anmeldung:
Katharina Scheil
0202 / 429205-16
www.mit-menschen-wuppertal.de

Ladenlokal "mittendrin"
Friedrich-Ebert-Str. 89
42103 Wuppertal

17.30-18.30

Band-Projekt Diversity
Die Band ist offen für alle. Ihr müsst kein Instrument spielen können.

Infos + Anmeldung:
Bergische Musikschule
0202 / 563 7058
www.bergischemusikschule.de

Bergische Musikschule
Hofaue 51
42103 Wuppertal

Di.
12.05.

12.00

Mittagessen auf Spendenbasis
Jeder: ist zum Essen willkommen.

Infos:
<https://nachbarschaftsheim-wuppertal.de>

Nachbarschaftsheim - Café
Platz der Republik 24-26
42107 Wuppertal

18.30-20.30

Musikensemble Klangwirbel
Hier könnt ihr gemeinsam Musik machen. Offen für alle! Macht mit und entdeckt die Musik in euch.

Infos + Anmeldung:
Bergische Musikschule
0202 / 563 7058
www.bergischemusikschule.de

Bergische Musikschule
Hofaue 51
42103 Wuppertal

Mi.
13.05.

17.00-19.00

Offener Treff im Luisentreff

Siehe Mittwoch, 01.04.

Luisentreff

13.45-15.45

Nachmittags Kaffee-Klatsch
Treffpunkt für Leute über 50, die Lust auf Gesellschaft haben. Bei Kaffee und Kuchen wird geklönt und gespielt.

Infos:
Marc Gerber
0202 / 6679406
gerber@kokobe-wtal.de

Färberei
Peter-Hansen-Platz 1
42275 Wuppertal

Do.
14.05.

Christi Himmelfahrt

Feiertag

Fr.
15.05.

14.00-19.00

Offener Treff im Luisentreff

Siehe Freitag, 10.04.

Luisentreff

16.00-17.00

Kindertanz integrativ

Siehe Freitag, 17. April

Tanzetage



Fr.
15.05.
(Fortsetzung)

17.00-21.00

Happy Friday
Happy Friday – sei dabei!
Themenabende, Projekte, Infos,
Chillen, Ausflüge, Disko und vieles
mehr. (ab 18 Jahren).

Infos + Anmeldung:
Katharina Scheil
0202 / 429205-16
www.mit-menschen-wupper
tal.de

Ladenlokal "mittendrin"
Friedrich-Ebert-Str. 89
42103 Wuppertal

17.30-19.00

Pilates Dance integrativ

siehe Freitag 17. April

Tanzetage

19.00-21.30

**Freitag-Abend-Treff: Kneipenabend
im Barcelona**

Für alle, die Lust haben, freitags
etwas zu unternehmen.

Infos:
Gudrun Nolte
0202/ 6679405
Mobil: 0177-1823125
nolte@kokobe-wtal.de

**Treffpunkt: Rathaus-
Galerie**
Willy-Brandt-Platz 15
42105 Wuppertal

Jede Woche machen wir etwas
anderes. Zum Beispiel Essen gehen,
kegeln oder einen Spieleabend.
Nähere Informationen siehe Freitag,
17. April.

Aktuelle Informationen:
www.facebook.com/kokobe.
wuppertal

Heute verbringen wir einen
gemütlichen Abend im Biergarten
vom BarCelona. Wir freuen uns auf
euch!

Sa.
16.05.

10.00-12.00

Fußball
Fußball für alle - komm spiel mit!

Infos + Anmeldung:
HSW e.V. Stephan Schlömer
0177 / 9286595
www.hsw-wuppertal.de

Sporthalle Gathe
Gathe 2
42103 Wuppertal

10.00-14.00

Kochgruppe am Arrenberg
Hier kannst du kochen lernen,
lecker essen und dabei auch noch
nette Leute kennenlernen. Für junge
Erwachsene (18-28 Jahre).

Infos + Anmeldung:
Sebastian Schermer
0202 870 23 132
s.schermer@behindertnaund
.de
www.behindertnaund.de

**Förderzentrum am
Arrenberg**
Simonsstr. 34-36
42117 Wuppertal

11.30-13.30

Rollstuhlport
Wir kombinieren das Üben täglicher
Bewegungsabläufe mit Sportarten
wie Basketball.

Infos + Anmeldung:
HSW e.V. Stephan Schlömer
0177-9286595
www.hsw-wuppertal.de

Halle St. Laurentius Schule
Bundesallee 30
42103 Wuppertal

14.00-17.00

Samstags in den
geraden
Kalenderwochen.

Runter vom Sofa
Wir spielen Spiele oder kochen und
backen gemeinsam. Dabei wird viel
gequatscht und gelacht.

Infos + Anmeldung:
Katharina Scheil
0202 / 429205-16
www.mit-menschen-wupper
tal.de

Ladenlokal "mittendrin"
Friedrich-Ebert-Str. 89
42103 Wuppertal

14.00-18.00

Weekenders
Am Wochenende nette Leute treffen
und etwas unternehmen. Die
Freizeitgruppe am Arrenberg, für
junge Erwachsene (18-28 Jahre).

Infos + Anmeldung:
Sebastian Schermer
0202 870 23 132
s.schermer@behindertnaund
.de
www.behindertnaund.de

**Förderzentrum am
Arrenberg**
Simonsstr. 34-36
42117 Wuppertal

Mo.
18.05.

17.00-19.00

Offener Treff im Luisentreff

Siehe Montag, 13.04.

Luisentreff



**Mo.
18.05.**
(Fortsetzung)

17.00-19.00

In Planung: Montagsgruppe
Gemeinsam plant die Gruppe, was unternommen wird – von Basteln und Kochen bis zu Spielen und Filmabenden.

Infos + Anmeldung:
Katharina Scheil
0202 / 429205-16
www.mit-menschen-wuppertal.de

Ladenlokal "mittendrin"
Friedrich-Ebert-Str. 89
42103 Wuppertal

17.30-18.30

Band-Projekt Diversity
Die Band ist offen für alle. Ihr müsst kein Instrument spielen können.

Infos + Anmeldung:
Bergische Musikschule
0202 / 563 7058
www.bergischemusikschule.de

Bergische Musikschule
Hofaue 51
42103 Wuppertal

**Di.
19.05.**

12.00

Mittagessen auf Spendenbasis
Jeder: ist zum Essen willkommen.

Infos:
<https://nachbarschaftsheim-wuppertal.de>

Nachbarschaftsheim - Café
Platz der Republik 24-26
42107 Wuppertal

18.30-20.30

Musikensemble Klangwirbel
Hier könnt ihr gemeinsam Musik machen. Offen für alle! Macht mit und entdeckt die Musik in euch.

Infos + Anmeldung:
Bergische Musikschule
0202 / 563 7058
www.bergischemusikschule.de

Bergische Musikschule
Hofaue 51
42103 Wuppertal

**Mi.
20.05.**

13.45-15.45

Nachmittags Kaffee-Klatsch
Treffpunkt für Leute über 50, die Lust auf Gesellschaft haben. Bei Kaffee und Kuchen wird geklönt und gespielt.

Infos:
Marc Gerber
0202 / 6679406
gerber@kokobe-wtal.de

Färberei
Peter-Hansen-Platz 1
42275 Wuppertal

17.00-19.00

Offener Treff im Luisentreff

Siehe Mittwoch, 01.04.

Luisentreff

17.00-19.00
Wir treffen uns jede zweite Woche.

Café für politische Themen
Wir sprechen über das, was uns wichtig ist. Gemeinsam können wir etwas verändern!

Infos:
Marc Gerber
0202 / 6679406
gerber@kokobe-wtal.de

Färberei - 2. Etage, Büro 1
Peter-Hansen-Platz 1
42275 Wuppertal

**Do.
21.05.**

12.00

Mittagessen auf Spendenbasis
Jeder: ist zum Essen willkommen.

Infos:
<https://nachbarschaftsheim-wuppertal.de>

Nachbarschaftsheim - Café
Platz der Republik 24-26
42107 Wuppertal

16.00-17.30

Integrative Tanzgruppe
Tanzen ist Lebensfreue! Probiert es einfach aus.

Infos:
0202 / 7997366
www.tanzetage-wuppertal.de

Tanzetage
Fuchsstraße 28
42285 Wuppertal-
Unterbarmen

17.00-20.00

Holzwerkstatt
Werken, basteln, eigene Projekte umsetzen. Das mit viel Spaß und in bester Gesellschaft (bis 27 Jahre).

Infos:
Frank Buers
0202 / 4660771

Offene Tür Sankt Joseph
Remscheider Str. 8
42369 Wuppertal-Ronsdorf

17.30-19.30

Rollstuhlbasketball - Mitspieler:innen gesucht!
Ein spannender Sport für alle! Fußgänger sind herzlich willkommen. Sportrollstühle stehen zur Verfügung.

Infos + Anmeldung:
HSW e.V. Stephan Schlömer
0177-9286595
www.hsw-wuppertal.de

Sporthalle St. Laurentius Schule
Bundesallee 30
42103 Wuppertal



Do.
21.05.
(Fortsetzung)

19.30
Jeden dritten
Donnerstag im Monat

Poetry Slam: Slam Börse Wuppertal
Ein Poetry Slam ist wie eine große Show, bei der Leute auf eine Bühne gehen und selbstgeschriebene Gedichte oder Geschichten vortragen. Das Publikum entscheidet, welche Künstler:in am meisten Spaß gemacht hat.

Infos:
www.dieboerse-wtal.de
AK 8 € / ERM 4 € / VVK 6.50
€ ERM. 2.50 €

die börse - Blauer Saal
Wolkenburg 100
42119 Wuppertal

Fr.
22.05.

14.00-19.00

Offener Treff im Luisentreff

Siehe Freitag, 10.04.

Luisentreff

17.00-21.00

Happy Friday
Happy Friday - sei dabei!
Themenabende, Projekte, Infos, Chillen, Ausflüge, Disko und vieles mehr. (ab 18 Jahren).

Infos + Anmeldung:
Katharina Scheil
0202 / 429205-16
www.mit-menschen-wuppertal.de

Ladenlokal "mittendrin"
Friedrich-Ebert-Str. 89
42103 Wuppertal

17.30-19.00

Pilates Dance integrativ

siehe Freitag 17. April

Tanzetage

19.00-21.30
Achtung: Treffpunkt heute in der Färberei

Freitag-Abend-Treff: Spieleabend in der Färberei
Für alle, die Lust haben, freitags etwas zu unternehmen.

Infos:
Gudrun Nolte
0202/ 6679405
Mobil: 0177-1823125
nolte@kokobe-wtal.de

Treffpunkt: Färberei
Peter-Hansen-Platz
42275 Wuppertal

Jede Woche machen wir etwas anderes. Zum Beispiel Essen gehen, kegeln oder einen Spieleabend. Weitere Informationen siehe Freitag, 17. April.

Aktuelle Informationen:
www.facebook.com/kokobe.wuppertal

Heute treffen wir uns zu einem Spieleabend in der Färberei. Spiele sind vorhanden aber bringt gerne euer Lieblingsspiel mit.

Sa.
23.05.

10.00-12.00

Fußball
Fußball für alle - komm spiel mit!

Infos + Anmeldung:
HSW e.V. Stephan Schlömer
0177 / 9286595
www.hsw-wuppertal.de

Sporthalle Gathe
Gathe 2
42103 Wuppertal

10.00-14.00

Pe Tal Rebellen - Fahrradgruppe
Menschen von 14-21 Jahren, fahren hier gemeinsam mit dem Rad. Zum Beispiel auf Trassen aber auch in anderen Städten.

Infos + Anmeldung:
Sebastian Schermer
0202 870 23 132
s.schermer@behindertnaund.de
www.behindertnaund.de

Förderzentrum am Arrenberg
Treffpunkt: Pavillion
Simonsstr. 34-16
42117 Wuppertal

11.30-13.30

Rollstuhlsport
Wir kombinieren das Üben täglicher Bewegungsabläufe mit Sportarten wie Basketball.

Infos + Anmeldung:
HSW e.V. Stephan Schlömer
0177-9286595
www.hsw-wuppertal.de

Halle St. Laurentius Schule
Bundesallee 30
42103 Wuppertal

So.
24.05.

Pfingstsonntag



Mo.
25.05.

Pfingstmontag

Feiertag

Di.
26.05.

12.00

Mittagessen auf Spendenbasis
Jede:r ist zum Essen willkommen.

Infos:
<https://nachbarschaftsheim-wuppertal.de>

Nachbarschaftsheim - Café
Platz der Republik 24-26
42107 Wuppertal

18.30-20.30

Musikensemble Klangwirbel
Hier könnt ihr gemeinsam Musik machen. Offen für alle! Macht mit und entdeckt die Musik in euch.

Infos + Anmeldung:
Bergische Musikschule
0202 / 563 7058
www.bergischemusikschule.de

Bergische Musikschule
Hofaue 51
42103 Wuppertal

Mi.
27.05.

13.45-15.45

Nachmittags Kaffee-Klatsch
Treffpunkt für Leute über 50, die Lust auf Gesellschaft haben. Bei Kaffee und Kuchen wird geklönt und gespielt.

Infos:
Marc Gerber
0202 / 6679406
gerber@kokobe-wtal.de

Färberei
Peter-Hansen-Platz 1
42275 Wuppertal

17.00-19.00

Offener Treff im Luisentreff

Siehe Mittwoch, 01.04.

Luisentreff

Do.
28.05.

12.00

Mittagessen auf Spendenbasis
Jede:r ist zum Essen willkommen.

Infos:
<https://nachbarschaftsheim-wuppertal.de>

Nachbarschaftsheim - Café
Platz der Republik 24-26
42107 Wuppertal

16.00-17.30

Integrative Tanzgruppe
Tanzen ist Lebensfreue! Probiert es einfach aus.

Infos:
0202 / 7997366
www.tanzetage-wuppertal.de

Tanzetage
Fuchsstraße 28
42285 Wuppertal-
Unterbarmen

17.00-20.00

Holzwerkstatt
Werken, basteln, eigene Projekte umsetzen. Das mit viel Spaß und in bester Gesellschaft (bis 27 Jahre).

Infos:
Frank Buers
0202 / 4660771

Offene Tür Sankt Joseph
Remscheid Str. 8
42369 Wuppertal-Ronsdorf

17.30-19.30

Rollstuhlbasketball - Mitspieler:innen gesucht!
Ein spannender Sport für alle! Fußgänger sind herzlich willkommen. Sportrollstühle stehen zur Verfügung.

Infos + Anmeldung:
HSW e.V. Stephan Schlömer
0177-9286595
www.hsw-wuppertal.de

Sporthalle St. Laurentius Schule
Bundesallee 30
42103 Wuppertal

Fr.
29.05.

14.00-19.00

Offener Treff im Luisentreff

Siehe Freitag, 10.04.

Luisentreff

17.00-21.00

Happy Friday
Happy Friday – sei dabei!
Themenabende, Projekte, Infos, Chillen, Ausflüge, Disko und vieles mehr. (ab 18 Jahren).

Infos + Anmeldung:
Katharina Scheil
0202 / 429205-16
www.mit-menschen-wuppertal.de

Ladenlokal "mittendrin"
Friedrich-Ebert-Str. 89
42103 Wuppertal



Fr.
29.05.
(Fortsetzung)

19.00-21.30

**Freitag-Abend-Treff:
Überraschungs-Abend**
Für alle, die Lust haben, freitags etwas zu unternehmen.

Jede Woche machen wir etwas anderes. Zum Beispiel Essen gehen, kegeln oder einen Spieleabend. Nähere Informationen siehe Freitag, 17. April.

Heute entscheiden wir gemeinsam und spontan was wir unternehmen. Vielleicht gehen wir etwas essen, oder ins Eiscafé oder etwas ganz anderes...

Infos:
Gudrun Nolte
0202/ 6679405
Mobil: 0177-1823125
nolte@kokobe-wtal.de

Aktuelle Informationen:
www.facebook.com/kokobe.wuppertal

Treffpunkt: Rathaus-Galerie
Willy-Brandt-Platz 15
42105 Wuppertal

Sa.
30.05.

10.00-12.00

Fußball
Fußball für alle - komm spiel mit!

Infos + Anmeldung:
HSW e.V. Stephan Schlömer
0177 / 9286595
www.hsw-wuppertal.de

Sporthalle Gathe
Gathe 2
42103 Wuppertal

10.00-14.00

Kochgruppe am Arrenberg
Hier kannst du kochen lernen, lecker essen und dabei auch noch nette Leute kennenlernen. Für junge Erwachsene (18-28 Jahre).

Infos + Anmeldung:
Sebastian Schermer
0202 870 23 132
s.schermer@behindertnaund.de
www.behindertnaund.de

Förderzentrum am Arrenberg
Simonsstr. 34-36
42117 Wuppertal

11.30-13.30

Rollstuhlsport
Wir kombinieren das Üben täglicher Bewegungsabläufe mit Sportarten wie Basketball.

Infos + Anmeldung:
HSW e.V. Stephan Schlömer
0177-9286595
www.hsw-wuppertal.de

Halle St. Laurentius Schule
Bundesallee 30
42103 Wuppertal

14.00-17.00

Samstags in den geraden Kalenderwochen.

Runter vom Sofa
Wir spielen Spiele oder kochen und backen gemeinsam. Dabei wird viel gequatscht und gelacht.

Infos + Anmeldung:
Katharina Scheil
0202 / 429205-16
www.mit-menschen-wuppertal.de

Ladenlokal "mittendrin"
Friedrich-Ebert-Str. 89
42103 Wuppertal

14.00-18.00

Weekenders
Am Wochenende nette Leute treffen und etwas unternehmen. Die Freizeitgruppe am Arrenberg, für junge Erwachsene (18-28 Jahre).

Infos + Anmeldung:
Sebastian Schermer
0202 870 23 132
s.schermer@behindertnaund.de
www.behindertnaund.de

Förderzentrum am Arrenberg
Simonsstr. 34-36
42117 Wuppertal



Sa.
30.05.
(Fortsetzung)

19.30

Konzert: Jochen Calypso / Marco Marengo - Comeback Tour

Ein Traum wird wahr: Jochen Calypso und Marco Marengo werden 2026 ihr langsehntes Comeback feiern.

Euch erwartet eine volle Breitseite guter Laune und wie immer geben Jochen Calypso natürlich ihre Polonaisengarantie. Neben ihren größten Erfolgen werden sie auch einige neue Bonbons für die Ohren präsentieren, unter anderem ihre wundervolle Ode an ihre Heimatstadt „Komm nach Wuppertal“.

Ein Riesenspaß für Groß und Klein, Alt und Jung und für alle Freunde des guten Geschmacks.

Infos:

www.faererei-wuppertal.de/veranstaltungen

Tickets über www.wuppertal-live.de oder an der Abend-kasse

EUR 14,00 / 5,00 (ermäßigt)
EUR 10,00 / 5,00 (ermäßigt)
im Vorverkauf

Färberei - Saal

Peter-Hansen-Platz 1
42275 Wuppertal



Mo.
01.06.

17.00-19.00

Offener Treff im Luisentreff

Siehe Montag, 13.04.

Luisentreff

17.00-19.00

In Planung: Montagsgruppe

Gemeinsam plant die Gruppe, was unternommen wird – von Basteln und Kochen bis zu Spielen und Filmabenden.

Infos + Anmeldung:

Katharina Scheil
0202 / 429205-16
www.mit-menschen-wuppertal.de

Ladenlokal "mittendrin"

Friedrich-Ebert-Str. 89
42103 Wuppertal



17.30-18.30

Band-Projekt Diversity

Die Band ist offen für alle. Ihr müsst kein Instrument spielen können.

Infos + Anmeldung:

Bergische Musikschule
0202 / 563 7058
www.bergischemusikschule.de

Bergische Musikschule

Hofaue 51
42103 Wuppertal



17.30-20.30

Fortlaufender Kurs - Quereinstieg in Absprache möglich.

Inklusive Radio-Redaktion „on air“

Hier wird Radiomachen gelernt und vertieft. Das Studio ist barrierefrei.

Infos und Anmeldung:

Anmeldung:
Katholisches Bildungswerk:
0202 – 49583-0

Katholisches Bildungswerk

Laurentiusstr. 7
42103 Wuppertal



Gesendet wird im Bürgerfunk von Radio Wuppertal.

Di.
02.06.

12.00

Mittagessen auf Spendenbasis

Jeder ist zum Essen willkommen.

Infos:

<https://nachbarschaftsheim-wuppertal.de>

Nachbarschaftsheim - Café

Platz der Republik 24-26
42107 Wuppertal

18.30-20.30

Musikensemble Klangwirbel

Hier könnt ihr gemeinsam Musik machen. Offen für alle! Macht mit und entdeckt die Musik in euch.

Infos + Anmeldung:

Bergische Musikschule
0202 / 563 7058
www.bergischemusikschule.de

Bergische Musikschule

Hofaue 51
42103 Wuppertal





Di.
02.06.
(Fortsetzung)

19.30
Weitere Aufführung
am 25. Juni im Pina-
Bausch-Zentrum

Premiere: Das neue Stück der Theatergruppe Bamboo
Heute zeigt die inklusive Theatergruppe Bamboo ihr neues Stück! Wie jedes Jahr wird es großartig, bewegend und unvergesslich.
Lasst euch das nicht entgehen!

Die Theatergruppe »Bamboo« besteht seit gut zehn Jahren und wird von der KoKoBe organisiert. Geleitet wird sie von dem Regisseur und Autor Torsten Krug und der Schauspielerin Silvia Munzón López.

Infos:
Gudrun Nolte
0202 / 6679405
Mobil: 0177-1823125
nolte@kokobe-wtal.de

Tickets über
www.wuppertal-live.de oder
an der Abendkasse.

8 Euro, 6 Euro ermäßigt

Färberei - Saal
Peter-Hansen-Platz 1
42275 Wuppertal

Mi.
03.06.

13.00
wöchentlicher Kurs

Yoga für Menschen mit Muskelerkrankungen
Yoga im Sitzen und/oder angepasst an die Bewegungsmöglichkeiten der einzelnen Personen. Auch für Rollstuhlfahrer:innen geeignet.

Infos:
Anja Maschinsky | 0171 / 44 3 8888
(Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft Wuppertal)

Färberei - Mehrzweckraum
Peter-Hansen-Platz 1
42275 Wuppertal

13.45-15.45

Nachmittags Kaffee-Klatsch
Treffpunkt für Leute über 50, die Lust auf Gesellschaft haben. Bei Kaffee und Kuchen wird geklönt und gespielt.

Infos:
Marc Gerber
0202 / 6679406
gerber@kokobe-wtal.de

Färberei
Peter-Hansen-Platz 1
42275 Wuppertal

17.00-19.00

Offener Treff im Luisentreff

Siehe Mittwoch, 01.04.

Luisentreff

Do.
04.06.

Fronleichnam

Feiertag

Fr.
05.06.

14.00-19.00

Offener Treff im Luisentreff

Siehe Freitag, 10.04.

Luisentreff

17.00-21.00

Happy Friday
Happy Friday – sei dabei!
Themenabende, Projekte, Infos, Chillen, Ausflüge, Disko und vieles mehr. (ab 18 Jahren).

Infos + Anmeldung:
Katharina Scheil
0202 / 429205-16
www.mit-menschen-wuppertal.de

Ladenlokal "mittendrin"
Friedrich-Ebert-Str. 89
42103 Wuppertal

17.30-19.00

Pilates Dance integrativ

siehe Freitag 17. April

Tanzetage

18.00-22.00

KoKoBe Party
Komm zur besten Party der Stadt: Der KoKoBe-Single-Party in der Färberei!

Infos:
Helge Bruhn
0202 / 6679403
01573 / 3273744
bruhn@kokobe-wtal.de
3,50 €

Färberei - Saal
Peter-Hansen-Platz 1
42275 Wuppertal

Musik, tanzen, nette Leute, kalte Getränke und die beste Currywurst der Stadt warten auf dich.



**Sa.
06.06.**

10.00-12.00

Fußball

Fußball für alle - komm spiel mit!

Infos + Anmeldung:

HSW e.V. Stephan Schlömer
0177 / 9286595
www.hsw-wuppertal.de

Sporthalle Gathe

Gathe 2
42103 Wuppertal

10.00-14.00

Pe Tal Rebellen - Fahrradgruppe

Menschen von 14-21 Jahren, fahren hier gemeinsam mit dem Rad. Zum Beispiel auf Trassen aber auch in anderen Städten.

Infos + Anmeldung:

Sebastian Schermer
0202 870 23 132
s.schermer@behindertnaund.de
www.behindertnaund.de

Förderzentrum am Arrenberg

Treffpunkt: Pavillion
Simonsstr. 34-16
42117 Wuppertal

11.30-13.30

Rollstuhlsport

Wir kombinieren das Üben täglicher Bewegungsabläufe mit Sportarten wie Basketball.

Infos + Anmeldung:

HSW e.V. Stephan Schlömer
0177-9286595
www.hsw-wuppertal.de

Halle St. Laurentius Schule

Bundesallee 30
42103 Wuppertal

**So.
07.06.**

14.00-17.00

Jeweils am ersten Sonntag des Monats (außer in den Schulferien).

Kochen

Wir kochen gemeinsam leckere Gerichte und lassen es uns schmecken. Komm und koch mit!

Infos + Anmeldung

Katharina Scheil
0202 / 429205-16
www.mit-menschen-wuppertal.de

Ladenlokal "mittendrin"

Friedrich-Ebert-Str. 89
42103 Wuppertal

**Mo.
08.06.**

17.00-19.00

Offener Treff im Luisentreff

Siehe Montag, 13.04.

Luisentreff

17.00-19.00

In Planung: Montagsgruppe

Gemeinsam plant die Gruppe, was unternommen wird – von Basteln und Kochen bis zu Spielen und Filmabenden.

Infos + Anmeldung:

Katharina Scheil
0202 / 429205-16
www.mit-menschen-wuppertal.de

Ladenlokal "mittendrin"

Friedrich-Ebert-Str. 89
42103 Wuppertal

17.30-18.30

Band-Projekt Diversity

Die Band ist offen für alle. Ihr müsst kein Instrument spielen können.

Infos + Anmeldung:

Bergische Musikschule
0202 / 563 7058
www.bergischemusikschule.de

Bergische Musikschule

Hofaue 51
42103 Wuppertal

**Di.
09.06.**

12.00

Mittagessen auf Spendenbasis

Jede:r ist zum Essen willkommen.

Infos:

<https://nachbarschaftsheim-wuppertal.de>

Nachbarschaftsheim - Café

Platz der Republik 24-26
42107 Wuppertal

18.30-20.30

Musikensemble Klangwirbel

Hier könnt ihr gemeinsam Musik machen. Offen für alle! Macht mit und entdeckt die Musik in euch.

Infos + Anmeldung:

Bergische Musikschule
0202 / 563 7058
www.bergischemusikschule.de

Bergische Musikschule

Hofaue 51
42103 Wuppertal

**Mi.
10.06.**

13.45-15.45

Nachmittags Kaffee-Klatsch

Treffpunkt für Leute über 50, die Lust auf Gesellschaft haben. Bei Kaffee und Kuchen wird geklönt und gespielt.

Infos:

Marc Gerber
0202 / 6679406
gerber@kokobe-wtal.de

Färberei

Peter-Hansen-Platz 1
42275 Wuppertal

17.00-19.00

Offener Treff im Luisentreff

Siehe Mittwoch, 01.04.

Luisentreff



**Do.
11.06.**

12.00

Mittagessen auf Spendenbasis
Jeder: ist zum Essen willkommen.

Infos:
<https://nachbarschaftsheim-wuppertal.de>

Nachbarschaftsheim - Café
Platz der Republik 24-26
42107 Wuppertal

16.00-17.30

Integrative Tanzgruppe
Tanzen ist Lebensfreude! Probiert es einfach aus.

Infos:
0202 / 7997366
www.tanzetage-wuppertal.de

Tanzetage
Fuchsstraße 28
42285 Wuppertal-
Unterbarmen

17.00-20.00

Holzwerkstatt
Werken, basteln, eigene Projekte umsetzen. Das mit viel Spaß und in bester Gesellschaft (bis 27 Jahre).

Infos:
Frank Buers
0202 / 4660771

Offene Tür Sankt Joseph
Remscheid Str. 8
42369 Wuppertal-Ronsdorf

**Fr.
12.06.**

14.00-19.00

Offener Treff im Luisentreff

Siehe Freitag, 10.04.

Luisentreff

17.00-21.00

Happy Friday
Happy Friday – sei dabei!
Themenabende, Projekte, Infos, Chillen, Ausflüge, Disko und vieles mehr. (ab 18 Jahren).

Infos + Anmeldung:
Katharina Scheil
0202 / 429205-16
www.mit-menschen-wuppertal.de

Ladenlokal "mittendrin"
Friedrich-Ebert-Str. 89
42103 Wuppertal

17.30-19.00

Pilates Dance integrativ

siehe Freitag 17. April

Tanzetage

19.00-21.30

Freitag-Abend-Treff: Kneipenabend im Extrablatt

Für alle, die Lust haben, freitags etwas zu unternehmen.

Infos:
Gudrun Nolte
0202/ 6679405
Mobil: 0177-1823125
nolte@kokobe-wtal.de

Treffpunkt: Rathaus-Galerie
Willy-Brandt-Platz 15
42105 Wuppertal

Jede Woche machen wir etwas anderes. Zum Beispiel Essen gehen, kegeln oder einen Spieleabend. Nähere Informationen siehe Freitag, 17. April.

Aktuelle Informationen:
www.facebook.com/kokobe.wuppertal

Heute verbringen wir einen gemütlichen Kneipenabend im Extrablatt. Kühle Getränke und nette Leute - wir freuen uns auf euch!

**Sa.
13.06.**

10.00-12.00

Fußball
Fußball für alle - komm spiel mit!

Infos + Anmeldung:
HSW e.V. Stephan Schlömer
0177 / 9286595
www.hsw-wuppertal.de

Sporthalle Gathe
Gathe 2
42103 Wuppertal

10.00-14.00

Kochgruppe am Arrenberg
Hier kannst du kochen lernen, lecker essen und dabei auch noch nette Leute kennenlernen. Für junge Erwachsene (18-28 Jahre).

Infos + Anmeldung:
Sebastian Schermer
0202 870 23 132
s.schermer@behindertnaund.de
www.behindertnaund.de

Förderzentrum am Arrenberg
Simonsstr. 34-36
42117 Wuppertal

11.30-13.30

Rollstuhlsport
Wir kombinieren das Üben täglicher Bewegungsabläufe mit Sportarten wie Basketball.

Infos + Anmeldung:
HSW e.V. Stephan Schlömer
0177-9286595
www.hsw-wuppertal.de

Halle St. Laurentius Schule
Bundesallee 30
42103 Wuppertal



**Sa.
13.06.**
(Fortsetzung)

14.00-17.00
Samstags in den
geraden
Kalenderwochen.

Runter vom Sofa
Wir spielen Spiele oder kochen und
backen gemeinsam. Dabei wird viel
gequatscht und gelacht.

Infos + Anmeldung:
Katharina Scheil
0202 / 429205-16
www.mit-menschen-wupper
tal.de

Ladenlokal "mittendrin"
Friedrich-Ebert-Str. 89
42103 Wuppertal

14.00-18.00

Weekenders
Am Wochenende nette Leute treffen
und etwas unternehmen. Die
Freizeitgruppe am Arrenberg, für
junge Erwachsene (18-28 Jahre).

Infos + Anmeldung:
Sebastian Schermer
0202 870 23 132
s.schermer@behindertnaund
.de
www.behindertnaund.de

**Förderzentrum am
Arrenberg**
Simonsstr. 34-36
42117 Wuppertal

**So.
14.06.**

14.00-17.00
Jeweils am zweiten
Sonntag im Monat
(außer in den
Schulferien).

Backen
Gemeinsam backen und genießen!
Zum Beispiel Kuchen, Muffins oder
Belgische Waffeln.

Infos + Anmeldung
Katharina Scheil
0202 / 429205-16
www.mit-menschen-wupper
tal.de

Ladenlokal "mittendrin"
Friedrich-Ebert-Str. 89
42103 Wuppertal

**Mo.
15.06.**

17.00-19.00

Offener Treff im Luisentreff

Siehe Montag, 13.04.

Luisentreff

17.00-19.00

In Planung: Montagsgruppe
Gemeinsam plant die Gruppe, was
unternommen wird – von Basteln
und Kochen bis zu Spielen und
Filmabenden.

Infos + Anmeldung:
Katharina Scheil
0202 / 429205-16
www.mit-menschen-wupper
tal.de

Ladenlokal "mittendrin"
Friedrich-Ebert-Str. 89
42103 Wuppertal

17.30-18.30

Band-Projekt Diversity
Die Band ist offen für alle. Ihr müsst
kein Instrument spielen können.

Infos + Anmeldung:
Bergische Musikschule
0202 / 563 7058
www.bergischemusikschule.
de

Bergische Musikschule
Hofaue 51
42103 Wuppertal

**Di.
16.06.**

12.00

Mittagessen auf Spendenbasis
Jede:r ist zum Essen willkommen.

Infos:
https://nachbarschaftsheim-
wuppertal.de

Nachbarschaftsheim - Café
Platz der Republik 24-26
42107 Wuppertal

18.30-20.30

Musikensemble Klangwirbel
Hier könnt ihr gemeinsam Musik
machen. Offen für alle! Macht mit
und entdeckt die Musik in euch.

Infos + Anmeldung:
Bergische Musikschule
0202 / 563 7058
www.bergischemusikschule.
de

Bergische Musikschule
Hofaue 51
42103 Wuppertal

**Mi.
17.06.**

13.45-15.45

Nachmittags Kaffee-Klatsch
Treffpunkt für Leute über 50, die
Lust auf Gesellschaft haben. Bei
Kaffee und Kuchen wird geklönt und
gespielt.

Infos:
Marc Gerber
0202 / 6679406
gerber@kokobe-wtal.de

Färberei
Peter-Hansen-Platz 1
42275 Wuppertal

17.00-19.00

Offener Treff im Luisentreff

Siehe Mittwoch, 01.04.

Luisentreff

17.00-19.00
Wir treffen uns jede
zweite Woche.

Café für politische Themen
Wir sprechen über das, was uns
wichtig ist. Gemeinsam können wir
etwas verändern!

Infos:
Marc Gerber
0202 / 6679406
gerber@kokobe-wtal.de

Färberei - 2. Etage, Büro 1
Peter-Hansen-Platz 1
42275 Wuppertal



**Do.
18.06.**

12.00	Mittagessen auf Spendenbasis Jeder: ist zum Essen willkommen.	Infos: https://nachbarschaftsheim-wuppertal.de	Nachbarschaftsheim - Café Platz der Republik 24-26 42107 Wuppertal
16.00-17.30	Integrative Tanzgruppe Tanzen ist Lebensfreude! Probiert es einfach aus.	Infos: 0202 / 7997366 www.tanzetage-wuppertal.de	Tanzetage Fuchsstraße 28 42285 Wuppertal- Unterbarmen
17.00-20.00	Holzwerkstatt Werken, basteln, eigene Projekte umsetzen. Das mit viel Spaß und in bester Gesellschaft (bis 27 Jahre).	Infos: Frank Buers 0202 / 4660771	Offene Tür Sankt Joseph Remscheider Str. 8 42369 Wuppertal-Ronsdorf
17.30-19.30	Rollstuhlbasketball - Mitspieler:innen gesucht! Ein spannender Sport für alle! Fußgänger sind herzlich willkommen. Sportrollstühle stehen zur Verfügung.	Infos + Anmeldung: HSW e.V. Stephan Schlömer 0177-9286595 www.hsw-wuppertal.de	Sporthalle St. Laurentius Schule Bundesallee 30 42103 Wuppertal
19.30 Jeden dritten Donnerstag im Monat	Poetry Slam: Slam Börse Wuppertal Ein Poetry Slam ist wie eine große Show, bei der Leute auf eine Bühne gehen und selbstgeschriebene Gedichte oder Geschichten vortragen. Das Publikum entscheidet, welche Künstler:in am meisten Spaß gemacht hat.	Infos: www.dieboerse-wtal.de AK 8 € / ERM 4 € / VVK 6.50 € ERM. 2.50 €	die börse - Blauer Saal Wolkenburg 100 42119 Wuppertal

**Fr.
19.06.**

14.00-19.00	Offener Treff im Luisentreff	Siehe Freitag, 10.04.	Luisentreff
17.00-21.00	Happy Friday Happy Friday – sei dabei! Themenabende, Projekte, Infos, Chillen, Ausflüge, Disko und vieles mehr. (ab 18 Jahren).	Infos + Anmeldung: Katharina Scheil 0202 / 429205-16 www.mit-menschen-wuppertal.de	Ladenlokal "mittendrin" Friedrich-Ebert-Str. 89 42103 Wuppertal
17.30-19.00	Pilates Dance integrativ	siehe Freitag 17. April	Tanzetage
19.00-21.30	Freitag-Abend-Treff: Sommerabend im Luisenviertel Für alle, die Lust haben, freitags etwas zu unternehmen. Jede Woche machen wir etwas anderes. Zum Beispiel Essen gehen, kegeln oder einen Spieleabend. Nähere Informationen siehe Freitag, 17. April. Heute machen wir einen Sommer-Spaziergang durchs Luisenviertel und gehen dann zu DonCamillo.	Infos: Gudrun Nolte 0202/ 6679405 Mobil: 0177-1823125 nolte@kokobe-wtal.de Aktuelle Informationen: www.facebook.com/kokobe.wuppertal	Treffpunkt: Rathaus-Galerie Willy-Brandt-Platz 15 42105 Wuppertal



Sa.
20.06.

10.00-12.00

Fußball

Fußball für alle - komm spiel mit!

Infos + Anmeldung:

HSW e.V. Stephan Schlömer
0177 / 9286595
www.hsw-wuppertal.de

Sporthalle Gathe

Gathe 2
42103 Wuppertal

10.00-14.00

Pe Tal Rebellen - Fahrradgruppe

Menschen von 14-21 Jahren, fahren hier gemeinsam mit dem Rad. Zum Beispiel auf Trassen aber auch in anderen Städten.

Infos + Anmeldung:

Sebastian Schermer
0202 870 23 132
s.schermer@behindertnaund.de
www.behindertnaund.de

Förderzentrum am Arrenberg

Treffpunkt: Pavillion
Simonsstr. 34-16
42117 Wuppertal

11.30-13.30

Rollstuhlsport

Wir kombinieren das Üben täglicher Bewegungsabläufe mit Sportarten wie Basketball.

Infos + Anmeldung:

HSW e.V. Stephan Schlömer
0177-9286595
www.hsw-wuppertal.de

Halle St. Laurentius Schule

Bundesallee 30
42103 Wuppertal

19.30

Einlass ca. 18:30 Uhr

TanzLust mit Konzert: Abends mit Beleuchtung

TanzLust:

Hier können alle, die als Frau gelesen werden möchten im geschützten Raum tanzen. Ob alleine oder gemeinsames grooven, wilde Tanzerei oder gediegene Standardtänze zu zweit. Lasst uns gemeinsam den Abend und das Leben feiern!
Für Euer leibliches Wohl ist gesorgt!

Infos:

Abends mit Beleuchtung, das sind Baby, Honey und Sugar - drei Frauen mit Power und einer mega Bühnenpräsenz. Ein Muss, wenn man sich vom Einerlei der Popkultur mal eine schöne Pause gönnen möchte!

Färberei - Saal

Peter-Hansen-Platz 1
42275 Wuppertal

Heute mit Konzert: Abends mit Beleuchtung

Und anschließend weitertanzen:
Mit Djane AC

www.faererei-wuppertal.de /veranstaltungen

Das ist Pop mit quirligem Pep, Rock mit mächtigem Ruck und Swing mit betörendem Gesang!
Das professionelle Klangwunder-Trio aus Köln überrascht mit bekannten, aber auf grandiose Art interpretierten Cover-Songs - gnadenlos ins deutsche übersetzt, charmant verdreht und unglaublich komisch. Da wollen die Zuhörer*innen automatisch das Tanzbein schwingen und mitsingen.

Tickets über
www.wuppertal-live.de oder an der Abend-kasse

EUR 18,00 / 10,00 (ermäßigt)
EUR 15,00 / 10,00 (ermäßigt)
im Vorverkauf

Mo.
22.06.

17.00-19.00

Offener Treff im Luisentreff

Siehe Montag, 13.04.

Luisentreff

17.00-19.00

In Planung: Montagsgruppe

Gemeinsam plant die Gruppe, was unternommen wird - von Basteln und Kochen bis zu Spielen und Filmabenden.

Infos + Anmeldung:

Katharina Scheil
0202 / 429205-16
www.mit-menschen-wuppertal.de

Ladenlokal "mittendrin"

Friedrich-Ebert-Str. 89
42103 Wuppertal

17.30-18.30

Band-Projekt Diversity

Die Band ist offen für alle. Ihr müsst kein Instrument spielen können.

Infos + Anmeldung:

Bergische Musikschule
0202 / 563 7058
www.bergischemusikschule.de

Bergische Musikschule

Hofaue 51
42103 Wuppertal



**Di.
23.06.**

12.00

Mittagessen auf Spendenbasis
Jeder: ist zum Essen willkommen.

Infos:
<https://nachbarschaftsheim-wuppertal.de>

Nachbarschaftsheim - Café
Platz der Republik 24-26
42107 Wuppertal

18.30-20.30

Musikensemble Klangwirbel
Hier könnt ihr gemeinsam Musik machen. Offen für alle! Macht mit und entdeckt die Musik in euch.

Infos + Anmeldung:
Bergische Musikschule
0202 / 563 7058
www.bergischemusikschule.de

Bergische Musikschule
Hofaue 51
42103 Wuppertal

**Mi.
24.06.**

13.45-15.45

Nachmittags Kaffee-Klatsch
Treffpunkt für Leute über 50, die Lust auf Gesellschaft haben. Bei Kaffee und Kuchen wird geklönt und gespielt.

Infos:
Marc Gerber
0202 / 6679406
gerber@kokobe-wtal.de

Färberei
Peter-Hansen-Platz 1
42275 Wuppertal

17.00-19.00

Offener Treff im Luisentreff

Siehe Mittwoch, 01.04.

Luisentreff

**Do.
25.06.**

12.00

Mittagessen auf Spendenbasis
Jeder: ist zum Essen willkommen.

Infos:
<https://nachbarschaftsheim-wuppertal.de>

Nachbarschaftsheim - Café
Platz der Republik 24-26
42107 Wuppertal

16.00-17.30

Integrative Tanzgruppe
Tanzen ist Lebensfreude! Probiert es einfach aus.

Infos:
0202 / 7997366
www.tanzetage-wuppertal.de

Tanzetage
Fuchsstraße 8
42285 Wuppertal-
Unterbarmen

17.00-20.00

Holzwerkstatt
Werken, basteln, eigene Projekte umsetzen. Das mit viel Spaß und in bester Gesellschaft (bis 27 Jahre).

Infos:
Frank Buers
0202 / 4660771

Offene Tür Sankt Joseph
Remscheider Str. 8
42369 Wuppertal-Ronsdorf

17.30-19.30

Rollstuhlbasketball - Mitspieler:innen gesucht!
Ein spannender Sport für alle! Fußgänger sind herzlich willkommen. Sportrollstühle stehen zur Verfügung.

Infos + Anmeldung:
HSW e.V. Stephan Schlömer
0177-9286595
www.hsw-wuppertal.de

Sporthalle St. Laurentius Schule
Bundesallee 30
42103 Wuppertal

19.30

Heute NICHT in der Färberei, sondern im Pina Bausch Zentrum

Das neue Stück der Theatergruppe Bamboo
Heute zeigt die inklusive Theatergruppe Bamboo ihr neues Stück! Wie jedes Jahr wird es großartig, bewegend und znervergesslich. Lasst euch das nicht entgehen!

Infos:
Gudrun Nolte
0202/ 6679405
Mobil: 0177-1823125
nolte@kokobe-wtal.de

Pina Bausch Zentrum
Bundesallee 260
42103 Wuppertal

Tickets über www.wuppertal-live.de oder an der Abendkasse.
8 Euro, 6 Euro ermäßigt

Die Theatergruppe »Bamboo« besteht seit gut zehn Jahren und wird von der KoKoBe organisiert. Geleitet wird sie von dem Regisseur und Autor Torsten Krug und der Schauspielerin Silvia Munzón López.

**Fr.
26.06.**

14.00-19.00

Offener Treff im Luisentreff

Siehe Freitag, 10.04.

Luisentreff



**Fr.
26.06.**
(Fortsetzung)

16.00-17.00

Kindertanz integrativ

Siehe Freitag, 17. April

Tanzetage

17.00-21.00

Happy Friday

Happy Friday – sei dabei!
Themenabende, Projekte, Infos,
Chillen, Ausflüge, Disko und vieles
mehr. (ab 18 Jahren).

Infos + Anmeldung:

Katharina Scheil
0202 / 429205-16
www.mit-menschen-wupper
tal.de

Ladenlokal "mittendrin"

Friedrich-Ebert-Str. 89
42103 Wuppertal



17.30-19.00

Pilates Dance integrativ

siehe Freitag 17. April

Tanzetage

19.00-21.30

Achtung: Treffpunkt
heute in der Färberei

**Freitag-Abend-Treff: Spieleabend
in der Färberei**

Für alle, die Lust haben, freitags
etwas zu unternehmen.

Infos:

Gudrun Nolte
0202/ 6679405
Mobil: 0177-1823125
nolte@kokobe-wtal.de

Treffpunkt: Färberei

Peter-Hansen-Platz
42275 Wuppertal



Jede Woche machen wir etwas
anderes. Zum Beispiel Essen gehen,
kegeln oder einen Spieleabend.
Weitere Informationen siehe Freitag,
17. April.

Aktuelle Informationen:

www.facebook.com/kokobe.
wuppertal

Heute treffen wir uns zu einem
Spieleabend in der Färberei. Spiele
sind vorhanden aber bringt gerne
euer Lieblingsspiel mit.

**Sa.
27.06.**

10.00-12.00

Fußball

Fußball für alle - komm spiel mit!

Infos + Anmeldung:

HSW e.V. Stephan Schlömer
0177 / 9286595
www.hsw-wuppertal.de

Sporthalle Gathe

Gathe 2
42103 Wuppertal

10.00-14.00

Kochgruppe am Arrenberg

Hier kannst du kochen lernen,
lecker essen und dabei auch noch
nette Leute kennenlernen. Für junge
Erwachsene (18-28 Jahre).

Infos + Anmeldung:

Sebastian Schermer
0202 870 23 132
s.schermer@behindertnaund
.de
www.behindertnaund.de

**Förderzentrum am
Arrenberg**

Simonsstr. 34-36
42117 Wuppertal



11.30-13.30

Rollstuhlsport

Wir kombinieren das Üben täglicher
Bewegungsabläufe mit Sportarten
wie Basketball.

Infos + Anmeldung:

HSW e.V. Stephan Schlömer
0177-9286595
www.hsw-wuppertal.de

Halle St. Laurentius Schule

Bundesallee 30
42103 Wuppertal



14.00-17.00

Samstags in den
geraden
Kalenderwochen.

Runter vom Sofa

Wir spielen Spiele oder kochen und
backen gemeinsam. Dabei wird viel
gequatscht und gelacht.

Infos + Anmeldung:

Katharina Scheil
0202 / 429205-16
www.mit-menschen-wupper
tal.de

Ladenlokal "mittendrin"

Friedrich-Ebert-Str. 89
42103 Wuppertal



14.00-18.00

Weekenders

Am Wochenende nette Leute treffen
und etwas unternehmen. Die
Freizeitgruppe am Arrenberg, für
junge Erwachsene (18-28 Jahre).

Infos + Anmeldung:

Sebastian Schermer
0202 870 23 132
s.schermer@behindertnaund
.de
www.behindertnaund.de

**Förderzentrum am
Arrenberg**

Simonsstr. 34-36
42117 Wuppertal





**So.
28.06.**

**Je nach Aktivität
zwischen 10.00 und
18.00 Uhr**
Jeden 4. Sonntag im
Monat (außer in den
Schulferien).

Jungstreff: Aktiv am Sonntag
Keine Lust auf langweilige
Sonntage? Dann bist Du hier richtig!
Wir unternehmen Vieles in
Wuppertal, zum Beispiel Fußball,
Basketball, Wald-Aktivitäten,
schwimmen gehen und noch viel
mehr.

Infos + Anmeldung:
Katharina Scheil
0202 / 429205-16
www.mit-menschen-wuppertal.de

Ladenlokal "mittendrin"
Friedrich-Ebert-Str. 89
42103 Wuppertal

17.00

DJ QuBa - Bachata Social
Monatlich Sonntags Nachmittags
lädt die Färberei in Wuppertal-
Barmen zum Bachata Social auf ihr
Parkett im großen Saal ein. DJ QuBa
spielt ab 18 Uhr die beste
Bachatamusik ergänzt durch etwas
Salsa & Kizomba.

Infos:
Vor der Party gibt es immer
einen Bachata-Mittelstufen-
workshop von 17-18 Uhr.

[www.faererei-wuppertal.de
/veranstaltungen](http://www.faererei-wuppertal.de/veranstaltungen)
EUR 8,00 / 5,00 (ermäßigt)

Färberei - Saal
Peter-Hansen-Platz 1
42275 Wuppertal

**Mo.
29.06.**

17.00-19.00

Offener Treff im Luisentreff

Siehe Montag, 06.04.

Luisentreff

17.00-19.00

In Planung: Montagsgruppe
Gemeinsam plant die Gruppe, was
unternommen wird – von Basteln
und Kochen bis zu Spielen und
Filmabenden.

Infos + Anmeldung:
Katharina Scheil
0202 / 429205-16
www.mit-menschen-wuppertal.de

Ladenlokal "mittendrin"
Friedrich-Ebert-Str. 89
42103 Wuppertal

17.30-18.30

Band-Projekt Diversity
Die Band ist offen für alle. Ihr müsst
kein Instrument spielen können.

Infos + Anmeldung:
Bergische Musikschule
0202 / 563 7058
www.bergischemusikschule.de

Bergische Musikschule
Hofaue 51
42103 Wuppertal

**Di.
30.06.**

12.00

Mittagessen auf Spendenbasis
Jede:r ist zum Essen willkommen.

Infos:
<https://nachbarschaftsheim-wuppertal.de>

Nachbarschaftsheim - Café
Platz der Republik 24-26
42107 Wuppertal

18.30-20.30

Musikensemble Klangwirbel
Hier könnt ihr gemeinsam Musik
machen. Offen für alle! Macht mit
und entdeckt die Musik in euch.

Infos + Anmeldung:
Bergische Musikschule
0202 / 563 7058
www.bergischemusikschule.de

Bergische Musikschule
Hofaue 51
42103 Wuppertal



Kraftwerk Ermen & Engels
LVR-Industriemuseum

Lego-Tag

im Zukunftslabor Arbeits[T]räume

12. April 2026, 11-17 Uhr

Mitmachen,
Staunen
und
Entdecken





Koordinierungs-, Kontakt- und Beratungsangebote in Wuppertal

Die KoKoBe (Koordinierungs-, Kontakt- und Beratungsstelle) ist eine Anlaufstelle für Menschen mit Behinderung, Angehörige und Fachleute.

Die wichtigsten Themen: Wohnen und Freizeit

Die KoKoBe möchte, dass Menschen mit Behinderung möglichst selbstbestimmt und selbständig leben können und dazu die notwendigen Hilfen bekommen.

- ❑ Wir beraten Sie zu verschiedenen Wohnmöglichkeiten, entwickeln mit Ihnen gemeinsam Zukunftsperspektiven und ermitteln mit Ihnen den Unterstützungsbedarf mit Hilfe des BEI_NRW. Wir helfen bei der Suche nach einer Wohngruppe oder einem Dienst des ambulant betreuten Wohnens (BeWo) und begleiten den gesamten Prozess der Antragstellung.
- ❑ Auch bieten wir eine Erstberatung zum Persönlichen Budget.
- ❑ Viele andere Fragen rund um das Thema Behinderung beantworten wir gern.
- ❑ Die KoKoBe arbeitet gut mit allen Wohneinrichtungen, BeWo-Diensten und vielen anderen Netzwerkpartnern in Wuppertal zusammen.
- ❑ Wir veranstalten Informationsabende in der KoKoBe, in Förderschulen und Werkstätten oder auf Einladung von Elterngruppen.
- ❑ Die KoKoBe informiert und berät Sie über Freizeitangebote in Wuppertal. Einige Aktivitäten werden durch die KoKoBe organisiert.
- ❑ Die KoKoBe ist trägerunabhängig und berät kostenlos.

Mehr Informationen gibt es auf unserer Homepage www.kokobe-wtal.de.
Sie finden uns auch auf Facebook: www.facebook.com/KoKoBe-Wuppertal

KoKoBe Wuppertal

FÄRBEREI

Peter-Hansen-Platz 1
42275 Wuppertal

Gudrun Nolte

nolte@kokobe-wtal.de
Tel: 0202 / 6679405
Mobil: 0177-1823125

Marc Gerber

gerber@kokobe-wtal.de
Tel.: 0202 / 6679406
Mobil: 0157-35447002

Helge Bruhn

bruhn@kokobe-wtal.de
Tel: 0202 / 6679403
Mobil: 0157-33273744

Alexandra Uude

uude@kokobe-wtal.de
Tel.: 0202 / 6679404
Mobil: 0176-79234698

KoKoBe – ein rheinlandweites Beratungsnetz des LVR

Der Landschaftsverband Rheinland (LVR) hat 2004 mit den KoKoBe im Rheinland ein flächendeckendes Beratungsnetz geknüpft. Hier finden vorwiegend Menschen mit geistiger Behinderung Unterstützung beim selbstständigen Leben und Anregung für die Freizeitgestaltung. Getragen werden die KoKoBe vor Ort von Verbänden verschiedener Träger der Behindertenhilfe.

Der Veranstaltungskalender „Gemeinsam“ wird finanziert vom LVR.

